

KURS OM PKU FOR BRUKERE OG LEDSAGERE, 26. – 28. MAI 2010

PROGRAM

Onsdag 26. mai

- Ca kl. 11.00 Ankomst Værnes flyplass og transport til Peder Morset Folkehøgskole
- 13.30 – 14.30 Lunsj
- 14.30 – 16.00 Samling og omvisning
v/ rådgiver Wibeche Ingskog
- 16.00 – 16.30 Kaffe, kjeks og frukt
- 16.30 – 18.00 Presentasjon av Senter for sjeldne diagnoser tilbud.
v/ rådgiver Tormod Jaksholt
- Hvorfor man har PKU-diett?
v/ rådgiver/klinisk ernæringsfysiolog Ingrid Wiig
- 18.30 Middag
Felles samvær og svømmehall for de som ønsker

Torsdag 27. mai

- 08.00 – 09.00 Frokost
- 09.00 – 9.45 Hva gjør vi når vi skal ut og spise?
Diskusjon ledet av rådgiver/klinisk ernæringsfysiolog Ingrid Wiig
og klinisk ernæringsfysiolog Linn Helene Stølen
- 10.00 Reise til Selbu
- 10.30 – 14.00 Besøke Selbu Bygdemuseum, med kafébesøk på Galleri Bjørkhov
- 14.00 Retur til Peder Morset Folkehøgskole
- 15.00 Kaffe, kjeks og frukt
- 16.00 – 18.00 *Brukere:* Lage middag og dessert på kjøkkenet
Ledsagere: PKU-behandlingen: behov for oppfølging og støtte?
v/ rådgiver/klinisk ernæringsfysiolog Ingrid Wiig
- 18.30 Servering av selvlaget festmiddag
- ca. 20.00 Kveldskos med grønnsaker og dipp



Senter for sjeldne diagnoser

Fredag 28. mai

- 08.00 – 0900 Frokost
- 09.30 – 11.30 Baking på kjøkkenet.
Utstilling og diskusjon rundt spesialprodukter.
- 12.00 – 13.00 Lunsj og lage matpakke til hjemreisen
- 13.00 – 14.30 Rydding og pakking, utveksling av adresser
- 14.30 – 15.30 Hva er lurt å ha på kjøkkenet?
v/ rådgiver/klinisk ernæringsfysiolog Ingrid Wiig
- 15.30 Kaffe med noe ved siden av og avslutning
- 16.00 Avreise til flyplassen