

# UNGDOMSSAMLING

## HURDALSJØEN HOTELL

25.-28. JUNI 2018, program

### MANDAG 25. juni

|             |  |
|-------------|--|
| 12.15       | <b>VELKOMMEN!</b>  |
| 13.00       | <b>Lunsj</b>   |
| 14.00-14.45 | <b>Utfylling av spørreskjema</b><br>Vi trenger å lære mer om dere!   |
| 15.00-16.00 | <b>Bli kjent I:</b> aktivitet, lek og moro   |
| 16.00-17.00 | <b>En matbit + Komme i orden</b> på rommene  |
| 17.00-18.00 | <b>Bli kjent II:</b> aktivitet, lek og moro  |
| 18.00-19.00 | <b>«Skulle ønske jeg som 13-åring visste det jeg vet i dag!»</b> v/ Kaisa Haugen<br>Kaisa vil også fortelle litt om hvordan det er å være representant i FN-sambandets ungdomspanel. <ul style="list-style-type: none"><li>○ Forberedelser til morgendagen: «10 råd fra en ungdom til en helsefagperson»</li></ul> |
| 19.00       | <b>Middag</b>  |
| 20.00       | <b>Fritidsaktiviteter:</b> Fotball, sjakk, tur, bading, kortspill med mer!   |
| 23.00       | <b>Ro på rommene</b>   |

### TIRSDAG 26. juni

|             |  |
|-------------|--|
| 08.30-09.30 | <b>Frokost</b>   |
| 09.30-12.00 | <b>«Råd fra en lege til en ungdom»</b> v/ Wasim Zahid<br>(Wasim Zahid er lege og best kjent fra NRK programserien « <a href="#">Hva feiler det deg?</a> ») |
| 12.00-13.00 | <b>Lunsj og smøring av matpakke!</b>   |
| 13.00-18.30 | <b>Tur til klatreparken «Høyt &amp; Lavt»</b>  |
| 19.00       | <b>Middag</b>  |
| 20.00       | <b>«Dagen i dag?!»</b>   |
| 20.30       | <b>Fritid</b>  |
| 23.00       | <b>Ro på rommene</b>   |

**ONSDAG 27. juni**

|             |   |
|-------------|---|
| 08.30       | <b>Frokost</b>  |
| 09.30-10.15 | <b>Alle unge har rett til å være seg selv v/ <a href="#">PRESS</a>, ungdomsorganisasjonen til Redd Barna</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ (10.15-11.45) <b>Samtaleworkshop i 3 deler</b></li></ul> |
| 12.00-13.00 | <b>Lunsj</b>  |
| 13.00-16.00 | <b>Tema-aktivitet:</b><br>Podkast, foto, film og animasjon  |
| 16.00       | <b>En matbit og fritid</b>  |
| 18.00       | <b>Middag</b>   |
| 19.00       | <b>Avslutningsfest</b><br><b>Kveldskos og bål i Lavvoen</b>   |
| 23.00       | <b>Ro på rommene</b>  |

**TORSDAG 28. juni**

|             |  |
|-------------|--|
| 08.30       | <b>Frokost</b>   |
| 09.30-10.50 | <b>Jankens time: «Slik blir du en god venn og kjæreste»</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Speed-«date»</li></ul> |
| 10.50-11.30 | <b>Pakke og sjekke ut</b>  |
| 11.30-12.15 | <b>«Helt ærlig?!»</b> Si din mening om ungdomscampen   |
| 12.15-13.00 | <b>Lunsj, matpakke og avskjed</b>  |
| 14.00       | <b>Avreise</b> med fellestransport   |