

Program

KURS OM PKU FOR BRUKERE OG LEDSAGERE 12.-14.6.2017 FOLLO FOLKEHØGSKOLE

Mandag 12. juni.

ANKOMST FØR kl. 12:00

- | | |
|-------------|--|
| 12:00-12:30 | Velkommen. |
| 12:30-13:30 | Lunsj. |
| 13:30-14:00 | Inn på rommene. |
| 14:00-16:00 | Bli kjent.
Hvem gjør hva på Rikshospitalet? |
| 16:00-16:30 | Kaffepause. |
| 16:30-17:30 | Hvordan forteller jeg om PKU til andre? Sosiale medier? Hvordan bruker jeg internett på en god måte? |
| 18:30 | Middag. |

Hyggekveld / bli bedre kjent.

Tirsdag 13. juni

- | | |
|-------------|---|
| 08:00-09:00 | Frokost. |
| 09:15-10:00 | PKU for fagfolk. |
| 09:15-10:00 | Om å ha PKU. |
| 10:15-11:00 | Fagfolk spørsmål/diskusjon. |
| 10:15-11:00 | Per / Linn H. møter de som har PKU. |
| 11:15-11:45 | Ut å handle: Praktiske tips. |
| 12:00-13:00 | Lunsj. |
| 13:00-16:00 | Handle til onsdagens lunsj / Hva er lurt når man handler?
Kaffebesøk med noe å spise / drikke. |
| 16:00-18:00 | De som har PKU lager middag. |
| 16:00-17:00 | Ledsagere. Hvordan være en god støtteperson? |
| 18:30 | Middag. |
- Quiz m.m.

Program

Onsdag 14. juni

08:00-09:00	Frokost.
09:15-10:00	Blodprøver, legebesøk, praktiske utfordringer med helsa.
10:00-11:45	Ledsagere. Spørsmål/diskusjon med tanker om veien videre.
10:15-13:00	Vi lager lunsj og baker.
13:00-14:00	Lunsj med matpakkelaging.
14:00-15:00	Rydde og pakke.
15:00-16:00	Oppsummering. Hva lurere dere på nå?