

Program

KURS OM MASTOCYTOSE PÅ FRAMBU

Mandag 14. mars

- 10.00 – 10.45 Ankomst
- 11.00 – 11.30 Felles oppstart – voksne og barn i Ramstadslottet
Informasjon om kurset og om barnehage og skole
- 11.30 – 12.30 Lunsj
- 12.30 – 14.00 Alle møter i Ramstadslottet:
Barna deles inn i grupper
Tilvenning i barnehage og skole
- 14.00 – 15.00 Om Senter for sjeldne diagnoser, mer om kurset, bli-kjentgrupper
Senterets rådgivere
- 15.00 Alle går ut til lavvoen og spiser boller sammen med barna
- 16.00 – 17.30 Voksne og barn samles i Ramstadslottet:
16.00: Branninformasjon, info om aktivitetstilbudet på kveldstid mm.
16.30: Bli kjent
v/aktivitetsleder, resepsjon m.fl. på Frambu
- 17.30 – 18.30 Middag
- 18.30 – 21.00 Aktiviteter, sosialt samvær
- 20.00 Kaffe i Stua

Ca. 13.30: Kristin
forteller barna om
ukas opplegg

Tirsdag 15. mars

- 08.00 – 09.00 Frokost
- 09.00 Barna følges til barnehage og skole
- 09.15 – 12.00 Medisinsk informasjon om mastocytose
Overlege – hud Jan Sitek, Oslo universitetssykehus
- 12.15 – 13.15 Middag – barna spiser sammen med foreldrene
- Fra 13.00 Barna følges til barnehage og skole
- 13.15 – 15.00 Erfaringsdeling i grupper
- 15.15 Barna hentes
- 16.00 – 17.30 Aktiviteter, sosialt samvær
- 17.30 – 18.30 Kveldsmat
- 18.30 Aktiviteter, sosialt samvær
- 20.00 Kaffe/te i Stua

11.30: Kristin og
Knut snakker
med skolebarna

Onsdag 16. mars

- 08.00 – 09.00 Frokost
- 09.00 Barna følges til barnehage og skole
- 09.15/ – 11.00 Om narkose og mastocytose
Anestesilege Carl Michael Berg
- 11.15 – 12.00 Erfaringsdeling i grupper
- 12.15 – 13.15 Middag – barna spiser sammen med foreldrene
- 13.15 – 14.30 Mat og mastocytose
Rådgiver, klinisk ernæringsfysiolog Susan Sødal, Senter for sjeldne diagnoser
- 14.30 – 15.00 Åpen post
- 16.00 – 17.30 Aktiviteter, sosialt samvær
- 17.30 – 18.30 Kveldsmat
- 18.30 Aktiviteter, sosialt samvær
- 20.00 Kaffe i Stua, Informasjon fra Mastocytoseforeningen

11.30: Kristin og
Knut snakker
med skolebarna

Torsdag 17. mars

- 09.15 – 12.00 Foreldrerollen
Å snakke med barn
Psykolog Susanne Berntsen og pedagogisk psykologisk rådgiver Elisabeth Daae,
Senter for sjeldne diagnoser
- 12.15 – 13.15 Middag – barna spiser sammen med foreldrene
- 13.15 – 14.15 Hjelp fra det offentlige
Rådgiver, sosionom Olga Solberg, Senter for sjeldne diagnoser
- 14.30 – 15.00 Senterets time, del 1
Senterets rådgivere
- 16.00 – 17.30 Hundekjøring
- 17.30 – 18.30 Kveldsmat
- 18.30 Aktiviteter, sosialt samvær
- 20.00 Kaffe i Stua

Fredag 18. mars

- 09.15 – 10.15 Senterets time, del 2
Senterets rådgivere
- 10.30 – 11.30 Oppklaring og oppsummering
Senterets rådgivere
- 11.30 – 12.00 Avslutning i Ramstadslottet med barna
- 12.15 – 13.15 Lunsj
- 13.15 – 13.45 Hjemreise